

به نام خدا



دانشکده بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کتابچه ثبت عملکرد کارآموزی در عرصه

دانشجویان کارشناسی رشته بهداشت عمومی

LogBook

تابستان ۹۸

تهیه کنندگان: خانم دکتر کسایی، آقای دکتر انجاری، خانم داودی

خانم حاج کریمیان، خانم کعبه منور، آقای چاوشی

فهرست مطالب

قوانین و مقررات آموزشی و رعایت اصول اخلاقی.....	
اهداف.....	
سلامت مادران.....	
سلامت باروری سالم	
سلامت کودکان	
سلامت نوجوانان.....	
سلامت جوانان.....	
سلامت میانسالان.....	
سلامت سالمندان	
واکسیناسیون.....	
بهداشت دهان و دندان.....	
پیشگیری و مبارزه با بیماریها.....	
کمک های اولیه	
آموزش سلامت.....	

قوانین و مقررات آموزشی و رعایت اصول اخلاقی

_ رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده و داشتن نظم و انضباط کامل.

_ رعایت کامل ساعات شروع و خاتمه کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده طبق برنامه، در صورت پیش آمدن مشکل کسب مجوز از مربی

_ حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله و مسئولیت پذیری در قبال آنها.

_ رعایت آراستگی و سادگی ظاهر و پوشش دانشگاه.

_ احترام نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با استادان و مربیان، کارکنان بهداشتی، مراجعه کنندگان و سایر دانشجویان.

_ ابراز علاقه مندی، انتقاد پذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی .

_ حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق پزشکی در مشاوره ها.

اهداف

هدف کلی: شناخت شبکه بهداشت و درمان و نحوه ارائه خدمات آن، به منظور انجام موثر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقای سلامتی فرد و جامعه

اهداف اختصاصی

۱. شناخت ساختار شبکه بهداشت و درمان کشور، اصول، سطوح و اجزای PHC
۲. شناخت وظایف شبکه بهداشت و درمان کشور
۳. شناخت ارتباط در سطوح مختلف شبکه با جامعه و دیگر بخشها
۴. شناخت وظایف شغلی خود در قالب سطوح شبکه
۵. آشنایی و مشارکت در برنامه سلامت کشوری
۶. مشارکت کارآموز در نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی در جامعه تحت پوشش
۷. بکارگیری خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماریها در سطح فرد، جمعیت ها و جامعه
۸. گزارش میزان اجرای کامل برنامه های ادغام یافته در نظام شبکه و برنامه های سلامت کشوری
۹. چگونگی اجرای برنامه های سلامت و تحلیل دستورالعمل های کشوری
۱۰. آشنایی با تیم سلامت و نحوه ارائه خدمت در عرصه آموزشی

کارآموزی دانشجویان بهداشت عمومی در مرکز جامع سلامت شهری

مرکز جامع سلامت شهری در بخش مراقبت سلامت شامل واحدهای زیر است:

- ۱- مراقب سلامت
- ۲- مدیریت خدمات بهداشتی
- ۳- بهداشت محیط و حرفه ای

*فعالیت های مراکز جامع سلامت شهری - روستایی در قسمت مراقب سلامت شامل موارد زیر میباشد.

سلامت مادران، بهداشت باروری، سلامت کودکان، سلامت دانش آموزان، سلامت نوجوانان، سلامت جوانان، سلامت میانسالان، سلامت سالمندان.

هدف کلی: آشنایی با مرکز جامع سلامت شهری و شرح وظایف پرسنل مراقب سلامت آن

الف: سلامت مادران

دانشجویان می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارت های لازم را کسب نمایند:

سلامت مادران، مراقبت های پیش از بارداری، مراقبت های دوران بارداری و مراقبتهای پس از زایمان را شامل می شود.

۱-مراقبت های پیش از بارداری

تشکیل پرونده، گرفتن شرح حال مطابق فرم یا سامانه

معاینات بالینی، معاینات و بررسی های تکمیلی

آزمایشات و سونوگرافی

آموزش و توصیه های بهداشتی: بهداشت فردی، بهداشت روان، بهداشت جنسی، عادات غذایی، تغذیه و.....

مکمل های دارویی، ایمن سازی

۲- مراقبت های دوران بارداری

بررسی شرح حال

تشخیص سن حاملگی (LMP) و تخمین احتمالی تاریخ زایمان (EDC)

بررسی سابقه بیماری های مختلف در زنان باردار

انجام مراقبتها و معاینات دوران بارداری شامل: اندازه گیری قد، وزن، فشار خون، توده بدنی (BMI)، معاینات فیزیکی، ارتفاع رحم، بررسی کم خونی و معاینات ورم در زنان باردار

آشنایی با زمان و نحوه انجام آزمایشات و سونوگرافی در طول بارداری

شنیدن صدای قلب جنین و معاینه سینه در زنان باردار

معاینات دهان و دندان زنان باردار

بررسی و توجه به تغذیه در دوران بارداری

انجام واکسیناسیون توام زنان باردار

شناخت موارد خطر پره اکلامپسی

تشخیص احتمالی موارد پره اکلامپسی

آموزش بهداشت: (تغذیه، مصرف مکمل های دارویی، بهداشت فردی و روان، بهداشت جنسی)

شرکت در کلاسهای آموزشی زایمان ایمن

ثبت همه موارد فوق در سامانه و فرمهای مراقبتی

انجام مراقبت های ویژه دوران بارداری

۴- مراقبتهای پس از زایمان

تشکیل پرونده و گرفتن شرح حال مطابق سامانه و فرم

آموزش جهت تغذیه انحصاری با شیر مادر

توصیه جهت انجام تست پاپ اسمیر

ب: باروری سالم

هدف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه باروری سالم

اهداف اختصاصی: دانشجوی می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده و مهارت های لازم را کسب نماید.

مشاوره تنظیم خانواده به ویژه مشاوره قبل از ازدواج: اعتیاد، تالاسمی، مشاوره ژنتیک و.....

آشنایی با کلیه وسایل پیشگیری از بارداری و نحوه استفاده از آنها مطابق آخرین دستورالعمل کشوری

بررسی شرح حال زنان واجد شرایط تنظیم خانواده به تفکیک روش (OCP-IUD-DMPA-TL-NSV و.....)

آشنایی با نحوه مصاحبه و مشاوره با مراجعین به منظور راهنمایی آنها در انتخاب یک روش پیشگیری از بارداری

انجام معاینات و مراقبت های سنین باروری (معاینات پستان، تیروئید، واریس، فشارخون، و.....)

مشاهده تست پاپ اسمیر

مشاهده و کنترل IUD

آشنایی با آزمایشات فاصله گذاری و معرفی زنان واجد شرایط

ثبت اطلاعات در فرم مراقبتی یا سامانه و فرم آمار دهی

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و با استناد به جزوات، کتابچه ها ، فرمها و دستور العمل های مرجع انجام شده، و توسط مربی مورد ارزیابی قرار میگیرد.

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کارآموزی در این قسمت قادر به انجام امور زیر باشند:

۱- انجام مشاوره و تکمیل قسمت فاصله گذاری در سامانه بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده حداقل ۶ مورد

۲- انجام معاینات غربالگری سرطان سینه، دهانه رحم و عفونت های تناسلی حداقل ۳ مورد

۳- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماری های زنان حداقل ۱ مورد

پ: کودک سالم

هدف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه کودک سالم

اهداف اختصاصی: دانشجو می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده و مهارتهای لازم را کسب نماید.

مراقبت در کودک سالم طبق سامانه سیب به ترتیب زیر میباشد:

۱- ارزیابی در کلیه کودکان کمتر از ۵ سال

_ ارزیابی وضعیت عمومی کودک (ارزیابی شیر خوار کمتر از ۲ ماه از نظر نشانه های خطر)

_ ارزیابی از نظر وزن و قد کودک

_ ارزیابی از نظربینایی

_ ارزیابی از نظر تکامل Red Flay

_ ارزیابی وضعیت تغذیه

_ واکسیناسیون (طبق آخرین دستورالعمل)

_ غربالگری تکامل با استفاده از پرسشنامه

۲- ارزیابی در گروههای سنی خاص

_ ارزیابی از نظر وضعیت دور سر (گروه سنی کمتر از ۱۸ ماه)

_ ارزیابی شیر خوار سالم زیر ۲ ماه از نظر زردی

_ ارزیابی از نظر مکمل های دارویی AD، مولتی ویتامین وآهن (در گروه سنی کمتر از ۲۴ ماه طبق آخرین دستورالعمل)

_ ارزیابی کودک ۲سال و کمتر از ۲ سال از نظر سلامت دهان و دندان (از ۶ ماهگی)

۳- ارزیابی آزمایشات

_ ارزیابی از نظر وضعیت غربالگری کم کاری تیروئید (گروه سنی کمتر از ۹ روز)

_ ارزیابی از نظروضعیت فنیل کتونوری (PKU)، (کمتر از یکسال)

_ ارزیابی از نظر وضعیت آزمایش کم خونی احتمالی (۶ تا ۹ ماهگی)

_ آزمایش ادرار (یکسالگی)

۴- پیگیری ها

شیر مصنوعی یارانه ای یا غیر یارانه ای- مشکلات تغذیه ای کودک سالم - اختلالات رشد و رشد نامعلوم کودک سالم - رشد قدی نامطلوب و نامعلوم (کمتر از ۱۸ ماه) - دور سر نامطلوب و نامعلوم - مشکلات تکاملی- برفک کودک سالم ۲ ماه تا ۲ سال

_ پیگیری پرسشنامه ASQ

۵- بررسی های خاص

نیاز به کوپن شیر یارانه ای- واکسیناسیون های تا خیری کودک (نوبت اول تا چهارم)

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و به استناد به جزوات، کتابچه ها، فرم ها و دستورالعمل های مرجع انجام شده، و ارزیابی مربی با برگزاری امتحان صورت میگیرد.

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کارآموزی در این قسمت قادر به انجام امور زیر باشند:

۱- برگزاری کلاس های آموزشی برای مادران در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان حداقل یک مورد

۲- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان حداقل یک مورد

۳- مراقبت از حداقل ۱۰ کودک، دو کودک زیر ۲ ماه و ۵ کودک زیر یکسال و جدید

ردیف	تاریخ مراقبت	شماره خانوار	نام و نام خانوادگی کودک	کد ملی کودک	تاریخ تولد	تایید مربی

•
•
•
•
•
•
•

ت: نوجوانان

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه نوجوانان

اهداف اختصاصی: دانشجو می بایست در طی دوره کارآموزی در این زمینه با موضوعات زیر آشنا شده، مهارتهای لازم را کسب نماید.

۱- ارزیابی در کلیه نوجوانان

غربالگری تغذیه و پایش رشد

بررسی وضعیت واکسیناسیون (از بدو تولد تا ۶ سالی)

مراقبت از نظر بینایی و شنوایی

مراقبت از نظر پوست و مو (پدیگولو زیس، گال)

مراقبت از نظر احتمال ابتلا به سل

مراقبت از نظر احتمال ابتلا به آسم نوجوانان

مراقبت از نظر فشار خون

بررسی سلامت اجتماعی

بررسی وضعیت دهان و دندان

ارزیابی از نظر رفتارهای پر خطر مصرف دخانیات و مواجهه با دود (۵ تا ۱۰ سال) و (۱۱ تا ۱۸ سال)

۲- ارزیابی در گروههای خاص

سفیر سلامت (گروه سنی ۱۵ سال به بالا)

ارزیابی آماری خانوار در برابر بلایا

مشاوره باروری سالم و فرزند آوری

ث: جوانان

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه جوانان

اهداف اختصاصی: دانشجو می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارت های لازم را کسب نماید.

۱- ارزیابی در کلیه جوانان

ارزیابی نمایه توده بدنی BMI

ارزیابی از نظر خطر ابتلا به فشار خون

بررسی سلامت روان جوانان

بررسی از نظر سلامت اجتماعی جوانان

ارزیابی بیماری سل و بیماری منتقله از راه جنسی در جوانان

مراقبت از نظر واکسیناسیون

مراقبت از نظر وضعیت دهان و دندان

مراقبت از نظر ابتلا به آسم جوانان

مراقبت از نظر ابتلا به هیپاتیت

بررسی عامل خطر/ بیماری/ ناهنجاری های ژنتیک

غربالگری اولیه در گیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل جوانان

سفیران سلامت

ایمن سازی با واکسن توام بزرگسالان

واکسیناسیون تاخیری افراد بالای ۱۸ سال فاقد سابقه ایمن سازی (نوبت های اول تا سوم)

۲- ارزیابی در زنان گروه سنی جوان

مشاوره باروری سالم و فرزند آوری (متاهل)

ج: میانسالان

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه میانسالان

اهداف اختصاصی: دانشجو می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارتهای لازم را کسب نماید.

۱- ارزیابی در کلیه میانسالان

تن سنجی و الگوی تغذیه ای

پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی ادغام یافته دیابت و فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون

غربالگری های اولیه با مصرف دخانیات، مواد و الکل

واکسیناسیون تاخیری افراد بالای ۱۸ سال فاقد سابقه ایمن سازی (نوبت های اول تا سوم)

ارزیابی فعالیت بدنی

ارزیابی سلامت روان میانسالان

ارزیابی بیماری سل

۲- ارزیابی در گروههای خاص میانسالان

برنامه غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان روده بزرگ (از سن ۵۰ سالگی)

خدمات سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی

مشاوره باروری سالم و فرزند آوری (فقط زنان متاهل)

ارزیابی آمادگی خانوار در برابر بلایا (فقط زنان متاهل و سر پرست خانوار)

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی میانسالان (فقط زنان متاهل تا ۵۹ سالگی)

مراقبت از حداقل ۱۰ میانسال مراجعه کننده به مرکز در طول دوره کارآموزی

چ: سالمندان

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه سالمندان

اهداف اختصاصی: دانشجو می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارت های لازم را کسب نماید.

۱- ارزیابی کلیه سالمندان

مراقبت از نظر فشار خون

مراقبت از نظر خطر سقوط و عدم تعادل در سالمندان

غربالگری تغذیه در سالمندان

غربالگری افسردگی سالمندان

پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی از طریق خطر نسبی و مراقبت ادغام یافته دیابت و فشار خون بالا و اختلالات چربی خون

سفیران سلامت

واکسیناسیون های تاخیری افراد بالای ۱۸ سال (نوبت های اول تا سوم)

۲- ارزیابی در گروه های خاص سالمند

برنامه غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان روده بزرگ (تا ۶۹ سالگی در زن و مرد)

خدمات سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی (زنان تا ۶۰ سالگی)

ارزیابی آمادگی خانوار در برابر بلایا (DART)، (زنان متاهل و زنان سرپرست خانوار)

از دانشجویان انتظار می رود در طی کارآموزی در این قسمت موارد زیر را انجام دهند:

حداقل ۲ مورد مشاوره برای افراد سالمند

تشکیل پرونده بهداشتی برای سالمندان ۱ مورد جدید و ۲ مورد تکراری

مراقبت از سالمندان حداقل ۲ مورد جدید و ۲ مورد تکراری

برگزاری کلاس آموزشی برای سالمندان حداقل ۱ مورد در دوره سالمندی

د: واحد واکسیناسیون

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد بهداشت خانواده در زمینه واکسیناسیون

اهداف اختصاصی: دانشجویان می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده مهارت های لازم را کسب نمایند.

حیطه شناختی

آشنایی کامل با برنامه EPI ، عوارض جانبی و موارد منع واکسیناسیون

آشنایی با تکنیک های صحیح و واکسیناسیون ، رعایت شرایط استریل در تزریقات و دفع صحیح سرنگ و نیدل

آشنایی با نظام زنجیره سرما Cold Chain و تاکید بر آن

آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای آماری و ارسال به سطوح بالاتر

آشنایی با نحوه ارزیابی و تصمیم گیری صحیح در مورد وضعیت برنامه ایمنسازی هر مراجعه کننده

آشنایی با نحوه بیماریابی، ارجاع برای درمان و اطلاع رسانی به موقع بیماریهای قابل گزارش

آشنایی و کار با کارت ثبت واکسن و دفاتر ثبت واکسن

آشنایی با راههای تجویز و مکانهای مناسب جهت تزریق واکسن

آشنایی بانحوه محاسبه شاخصهای ایمنسازی و رسم نموداری آن در جهت تعیین وضعیت ایمنسازی حوزه فعالیت خود

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و با استناد به جزوات، کتابچه ها، فرمها و دستورالعمل های مرجع انجام و در پایان کار ارزیابی لازم توسط مربی صورت گیرد.

از دانشجویان انتظار می رود درطول کار آموزی در این قسمت موارد زیر را انجام دهند:

انجام واکسیناسیون برای کودکان زیر ۶ سال حداقل ۵ مورد

ثبت اطلاعات واکسیناسیون در دفتر و کارت واکسن حداقل ۱۱ مورد

کنترل و ثبت روزانه دمای یخچال واکسیناسیون حداقل ۵۵ مورد

انجام واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران باردار، سربازان،)حداقل ۵ مورد

ارائه کنفرانس در زمینه بیماری ها و واکسیناسیون حداقل ۱ مورد

محاسبه و تغییر شاخص های پایش پوشش ایمنسازی، افت کلی و اختصاص واکسن ها

محاسبه پوشش واکسیناسیون گروه های مختلف

محاسبه و تغییر شاخص های میزان مصرفی و پرت واکسن ها

تکمیل فرم های آماری واکسیناسیون و بررسی صحت آنها

تکمیل فرم های آماری درخواست و تحویل واکسن

چگونگی پیگیری، تشخیص، و گزارش دهی عوارض واکسن

ج: بهداشت دهان و دندان

اهداف کلی: آشنایی با فعالیت های واحد دهان و دندان در زمینه بهداشت دهان و دندان

اهداف اختصاصی: دانشجویان می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده مهارت های لازم را کسب نمایند.

محاسبه شاخص های DMFT در مادران باردار و مدارس

شاخص DMFT را برای مادران باردار براساس پرونده خانوار بررسی کرده و تحلیل نمایید.

DMFT: مخفف پوسیدگی (Decay=D) دندانی که در اثر پوسیدگی کشیده شده است (Missing=M) دندانی که پر شده است (Filling=F) و دندانها (T=Teeth) برای محاسبه این شاخص در هر فرد میزان DMFT برابر با مجموع شاخص های T-D-M-F خواهد بود. اگر در یک فرد $D=3$ و $M=1$ و $F=1$ باشد یعنی در این فرد ۵ دندان تحت تاثیر پوسیدگی قرار گرفته است.

از دانشجویان انتظار می رود در طول کارآموزی در این قسمت موارد زیر را انجام دهند:

آموزش نحوه صحیح مسواک زدن

در طول مدت کارآموزی عملکرد ۵ مادر باردار و ۱۰ دانش آموز را از نظر مسواک زدن بررسی نموده و به همان مادران شیوه صحیح مسواک زدن را آموزش دهید.

ردیف	تاریخ	شماره خانوار	نام و نام خانوادگی مادر یا دانش آموز	نتیجه بررسی عملکرد	محتوای آموزش	تایید مربی

تایید بررسی DMFT توسط مربی:

امضای مربی:

د: کمک های اولیه

از دانشجویان انتظار می رود در طول کار آموزشی در این قسمت موارد زیر را انجام دهند:

در طول دوره کارآموزی حداقل دو پانسمان را مطابق دستورالعمل های مربوطه و با کمک و راهنمایی مربی استریل کرده در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نوع وسایل	ابزار استریل	تایید مربی

در طول کارآموزی ۵ تزریق عضلانی را مطابق دستورالعمل های مربوطه و همکاری پرسنل و راهنمایی مربی انجام داده و در جدول زیر ثبت کنید.

ردیف	تاریخ	نام مراجعه کننده	نام آمپول	تایید مربی

۴-تحلیل سوانح و حوادث

اگر برای یک فرد در طول ساعات شبانه روز حادثه ای رخ دهد چه امکانی فراهم است؟ چه فرایندی برای مداوا و امداد رسانی انجام خواهد گرفت؟

.

.

.

.

علت سوانح را بررسی کرده از نظر سن و جنس تحلیل نموده و در این قسمت بنویسید.

.

.

.

.

.

تایید و امضای مربی:

ه: آموزش بهداشت

۱-۵ نیاز آموزشی عمده در جمعیت تحت پوشش:

منبع نیاز سنجی	دلیل انتخاب نیاز آموزشی	گروه هدف	نیاز آموزشی	ردیف

در صورت نیاز به برگ اضافی ضمیمه شود

۲- الویت بندی های آموزشی تشخیص داده شده را الویت بندی کرده و در جدول زیر بنویسید.

عنوان آموزشی	الویت نیاز آموزشی	امتیاز نیاز آموزشی

پیشنهادات

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

انتقادات

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

تایید و امضای مربی

ن: بیماریها

واحد هاری

دانشجویان می بایست در طی دوره کار آموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارت های لازم را کسب نمایند

آشنایی با ناقلین بیماری هاری

آشنایی با نحوه پیشگیری از بیماری هاری

آشنایی با واکسن هاری ، واکسن کزاز و سرم ضد هاری

آشنایی با نحوه تلقیح واکسن هاری و کزاز

آشنایی با نحوه ثبت موارد حیوان گزیده

آشنایی با نحوه انجام واکسیناسیون در کسانیکه با تاخیر مراجعه می نمایند

-آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای آماری و ارسال به سطوح بالاتر

آشنایی با نحوه مصاحبه و مشاوره با مراجعین به بخش هاری

آشنایی با نحوه برآورد واکسن های مورد نیاز برای هاری

آشنایی با نحوه تعامل با اداره دامپزشکی شهرستان

آشنایی با نحوه تدوین برنامه عملیاتی برای بیماری هاری و کاهش حیوان گزیدگی

آشنایی با نحوه شستشوی زخم و نحوه تلقیح واکسن هاری و کزاز

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و با استناد به جزوات، کتابچه ها، فرمها و دستورالعمل های مرجع انجام و در پایان کار ارزیابی لازم توسط مربی صورت می گیرد.

آشنایی با نحوه گزارش نویسی و تکمیل فرم های آماری و ارسال به سطوح بالاتر

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کار آموزی در این قسمت قادر به انجام موارد زیر باشند:

اقدامات شستشوی زخم را برای افراد حیوان گزیده انجام دهند حداقل ۱ مورد

واکسیناسیون پیشگیری از بیماری هاری را انجام دهند حداقل ۲ مورد

بیماری سل

هدف کلی: آشنایی با فعالیتهای مرکز مبارزه با بیماریهای ریوی با تاکید بر برنامه های مقابله و درمان سل

کسب مهارت در زمینه اجرای طرح DOTS

حیطه شناختی:

آشنایی با بیماری سل، راههای تشخیص و سرایت آن، نحوه پیشگیری، درمان و عوارض جانبی داروها

آشنایی با ماهیت واکسن TB، تست توبرکولین و نحوه تزریق آن

آشنایی با فعالیتهای برنامه کنترل و مراقبت بیماری سل

آشنایی با طرح DOTS، نحوه اجرا و پیگیری آن

آشنایی با شرح وظایف پزشک یا کارشناس هماهنگ کننده سل شهرستان و نحوه تکمیل فرمهای برنامه کشوری مبارزه با سل

آشنایی با شرح وظایف واحدهای مختلف مرکز مبارزه با بیماریهای ریوی (داروخانه، آزمایشگاه، بایگانی -)....

آشنایی با نحوه تهیه اسمیر خلط، رنگ آمیزی و بررسی میکروسکوپی نمونه ها

آشنایی با اصول ایمنی و محافظت فردی کارکنان

آشنایی با نحوه صحیح دفع زباله های عفونی در محیط کار به منظور پیشگیری از یک معضل مهم زیست محیطی

آشنایی با اهداف سازمان بهداشت جهانی در مورد بیماری سل

آشنایی با داروهای مرحله حمله و نگهداری در بیماری سل

آشنایی نحوه نمونه گیری خلط و تهیه اسمیر خلط، رنگ آمیزی و بررسی میکروسکوپی نمونه ها

آشنایی با پرونده بیمار مسلول، نحوه تشکیل پرونده ثبت و بایگانی آن

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و به استناد به جزوات، کتابچه ها، فرمها و دستورالعمل های مرجع انجام و در پایان کار ارزیابی لازم توسط مربی صورت می گیرد.

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کار آموزشی در این قسمت قادر به انجام موارد زیر باشند:

انجام تست توبرکولین و تفسیر آن حداقل ۲ مورد

تلقیح واکسن ب ث ژ حداقل ۲ مورد

تهیه نمودار با توجه به شاخصهای سل حداقل ۲ مورد

نمونه گیری خلط و ارسال به آزمایشگاه برای حداقل ۲ فرد مشکوک

تکمیل پرونده بیمار سلی یا پیگیری اطرافیان بیمار حداقل ۱ مورد

آموزش بهداشت به افراد در معرض خطر و بیماران حداقل ۵ مورد

شرکت در کنفرانس یا تشکیل کلاس آموزشی در خصوص بیماری سل، پیشگیری و درمان آن حداقل ۱ کنفرانس یا

کلاس آموزشی

شناسایی دارو های مربوط به بیماری سل

تعریف سل خلط مثبت، خلط منفی و خارج ریوی

کارآموزی دانشجویان بهداشت عمومی در خانه بهداشت

هدف کلی: آشنایی با خانه بهداشت و شرح وظایف بهروزان

دانشجویان می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا شده، مهارت های لازم را کسب نمایند.

- آشنایی با وضعیت محل و محیط خانه بهداشت، تجهیزات مورد استفاده جهت ارائه خدمات نظافت، نظم و چیدن مناسب

وسایل و امکانات، پرونده خانوار، فرم ها و دفاتر، داروها نصب کروکی منطقه، فرم ها و اطلاعات مورد نیاز بصورت مناسب

و ثبت اطلاعات لازم در آنها، بروز و شیوع بیماریهای فصلی، شایع و بومی در جمعیت تحت پوشش

- آشنایی با وضعیت پرسنل در مورد مشخصات بهروز، لباس کار و محل سکونت بهروز

- آشنایی با وضعیت کار پرسنل در مورد درمان ساده و علامتی بیماریها، محرمانه ماندن اطلاعات نحوه ارجاع، اصول، سطوح و

اجزای PHC، نوشتن دفتر دارویی مطابق دارونامه بهروزی، نگهداری داروها در شرایط مناسب، نوشتن نام بیمار و داروهای

تحویلی در دفتر ثبت نام بیماران و مطابقت اقلام تحویلی ثبت شده در دفتر ثبت نام بیماران، مطابقت موجودی دفتر

دارویی با اقلام موجود در خانه بهداشت، تکمیل فرم یادداشت تاریخ انقضاء داروها، نبودن اقلام تاریخ گذشته در خانه

بهداشت، الویت مصرف داروهای نزدیک به تاریخ انقضاء، نحوه تبدیل ماه های میلادی به شمسی، ارائه آموزش لازم در

مورد نحوه مصرف و شرایط نگهداری دارو به بیمار و تکرار آن توسط بیمار، مراقبت دوران بارداری، مراقبت مادران

مراقبت کودکان، منحنی رشد، غذای کمکی، بهداشت مدارس، بهداشت دهان و دندان، بهداشت محیط، بهداشت مواد

غذایی و آشامیدنی، بهداشت حرفه ای، پیشگیری و مبارزه با بیماریها، جمع آوری آمارهای هر روز در آخر وقت به طریقه خوب

خطی، آمار ماهیانه CDD,ARI, IDO, IDA و شاخص های بهداشتی و تغییر شاخص ها.

- آشنایی با برنامه کار در مورد دفتر ثبت نظریات مربیان و سایر بازدید کنندگان، دستور العمل ها، بخشنامه ها، فرم ها،

کروکی منطقه تحت پوشش خانه بهداشت

- آشنایی با چگونگی شناسایی جمعیت، در مورد تسلط بهروز به اطلاعات آماری، سرشماری سالیانه، زیج حیاتی، فرق

روستای اصلی با روستای قمر، جمعیت آسیب پذیر هر روستا، کودکانی که وزن تولد شان کمتر از 2511 گرم است

متناسب بودن تعداد زنان باردار با جمعیت آن، تعداد زنان واحد تنظیم خانواده، سرشماری خانوارهای تحت پوشش در ابتدای سال و تکمیل فرم ها

در حیطه شناختی اطلاعات لازم با راهنمایی مربی و با استناد به جزوات، کتابچه ها، فرمها و دستورالعمل های مرجع انجام و در پایان کار ارزیابی لازم توسط مربی صورت می گیرد.

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان کار آموزی در این قسمت موارد زیر را انجام دهند:

ترسیم کروکی خانه های بهداشت (حداقل ۱ مورد)

مقایسه دفتر دارویی با داروهای موجود در قفسه دارویی حداقل ۳ دارو بررسی شود.

وارد کردن فعالیت های انجام شده در فرم نصب شده در دیوار بصورت چوب خطی (حداقل ۱۱ مورد)

تفسیر ذیح حیاتی در حضور مربی

گزارش تلفنی موارد بیماری ها را بیان نماید حداقل ۵ بیمار

توصیف گزارش کتبی موارد بیماری (حداقل ۵ بیمار)

ثبت اسامی بیماران در دفتر مراقبت بیماران غیر واگیر (حداقل ۲ مورد)

مصاحبه با مراجعین در خصوص نحوه استفاده از مکمل ها (حداقل ۳ مورد)

-مصاحبه با مادران در خصوص نحوه صحیح شیردهی (حداقل ۳ مورد)

-مصاحبه با مادران در خصوص نحوه صحیح انجام Breast Self examination (حداقل 3 مورد)

مصاحبه با مادران در مورد تست پاپ اسمیر (حداقل ۱ مورد)

مصاحبه با مادران در مورد تغذیه دوران بارداری (حداقل ۳ مورد)

بیان علائم خطر و شکایت های شایع دوران بارداری را (حداقل ۳ مورد)

بیان عوارض واکسن مشمول گزارش تلفنی را (همه موارد)

بیان علائم بیماری وبا (همه موارد)

اندازه گیری فشار خون بیماران حداقل ۵ مورد

تهیه لام خون و خلط از بیماران مشکوک حداقل ۲ نمونه

امضا و تایید نهایی مربیان:

